



Остаться в живых

Мы уже рассказывали о фестивале «Мастерская юнкоров», участие в котором приняла и команда редакции нашей гимназии. В продолжение – материал Насти Шмаковой.

Если бы у участников «Мастерской юнкоров» поинтересовались о самом ярком впечатлении с фестиваля, то получили бы почти единогласный ответ: уроки самообороны Антона Бороды. Действительно, Антон Борода произвел на ребят неизгладимое впечатление своим профессионализмом, безграничным обаянием и позитивным жизненным настроем.

Антон – боец по призванию и по жизни. Уже с девяти лет он стал заниматься боевыми искусствами.

Как вспоминает сам: «Подобно многим, получив от одноклассников по ушам, пошел заниматься боевыми искусствами, в чем преуспел, и до сих пор не могу остановиться...»

Сейчас его интересы значительно расширились: стрельба, джипинг, даже журналистика. Антон признается, что все эти увлечения ему удается легко совмещать. «Они прекрасно дополняют друг друга», – считает он, – «помогают быть в тонусе, развивают реакцию и помогают поддерживать отличную физическую форму».

Хорошая физическая подготовка всегда помогала Антону в трудных ситуациях. Однажды ему даже пришлось спасти человеку жизнь в горах. С самим же Антоном чрезвычайные

ситуации случаются редко. «Если человек хорошо тренирован, с ним такие вещи почти не происходят», – говорит он. Но нам признался (по секрету!), что хулиганы нападали... (бывало и такое!)

«Экстремальная ситуация может подстергать нас в любой момент. И благополучный исход во многом зависит от нашей подготовленности и хладнокровия. Что делать, когда на вас нападают? Как выбраться из проруби, из леса, спастись с тонущей лодки? Как не дать себя ограбить? Главное – не поддаваться панике и не терять голову...», – этому учит телезрителей ведущий спецкурса по выживанию в экстремальных ситуациях Антон Борода. То есть помогает людям избежать опасности, а порой и угрозы для их жизни, помогает остаться в живых.

– Жизнь свою нужно беречь. Хотя бы потому, что ее Бог дал. А сыну своему я объясняю, что есть еще и ответственность перед своим родом, предназначение мужчины, ДЕЛО и ДОЛГ мужчины перед обществом, если он, конечно, Мужчина, а не особь мужского пола. Мой далекий предок пришел на Русь в дружине Синеуса, когда его на княжение в Изборск позвали. С тех пор все мужчины в нашем роду служат Родине, как бы это высокопарно сейчас ни звучало...

Беседовала Настя ШМАКОВА.

Фото из личного архива Антона Бороды



ДОСЬЕ:

АНТОН БОРОДА

Президент Международной федерации Боевых Искусств Белый БАРС, руководитель направления «Свободный стиль».

Обладатель черных поясов по Кэмпо, Каратэ, Айкидо.

Мастер спорта СССР.

Участник трофи-экспедиций. Профессионально занимается практической стрельбой по версии IPSC.

Журналист, ведущий рубрики «Приказано выжить» в проекте «Курс на выживание», телеканал «100 ТВ».

Редактор, ведущий рубрики, эксперт. Журнал RIDE.

