



Выпуск 6 (50), февраль 2012г.

Окна в наш мир!

Издается с сентября 2006г.

Слово редактору

НАШИ ОТКРЫТИЯ

Жизнь подростка интересна тем, что в ней постоянно присутствуют открытия. Иногда даже обычные вещи кажутся нам иными, когда мы смотрим на них с другого ракурса, или же в хорошо знакомом нам человеке мы наблюдаем

то, о чем не могли и подумать.

Так, например, учителя, которых мы не мыслим во внешкольной обстановке, оказывается, очень увлеченные люди с интересными хобби! И с учителем, выясняется, можно откровенно поговорить о любви, получив ответы на волнующие тебя вопросы. А друзья, в которых уверен, как в себе, могут стать предателями! Зато неожиданно для самого себя найдешь в Интернете единомышленника, который впоследствии станет настоящим другом.

Неожиданно для тебя самого вдруг тревожно сожмется сердце при взгляде на стареющего дедушку, и ты поймешь, что он не всегда будет с тобой. И острая жалость захлестывает при виде немощного старика или человека в инвалидной коляске. И вдруг поймешь, что не всем, как тебе, хорошо: есть дети-инвалиды, которые в твоём городе обречены на одиночество – им сложно покинуть свои дома по разным причинам...

Этот выпуск посвящен наиболее значимым открытиям подростка – открытиям в отношениях с окружающими людьми.

Яна ТОЛСТОВА

**КАРТА ОТКРЫТИЙ**

ОТКРЫТИЕ ПЕРВОЕ: НАШИ БЛИЗКИЕ СТР. 2

ОТКРЫТИЕ ВТОРОЕ: ДРУЖБА СТР. 3

ОТКРЫТИЕ ТРЕТЬЕ: ЛЮБОВЬ СТР. 4

ОТКРЫТИЕ ЧЕТВЕРТОЕ: УЧИТЕЛЯ СТР. 5

ОТКРЫТИЕ ПЯТОЕ: ДОБРО СТР. 6



Открытие 1

Наша дружба

Дедушка, жубу голыше!

Все когда-то заканчивается. И жизнь человека скорее всего. Пока наши родственники рядом, мы даже не задумываемся о том, что с ними может что-то случиться. Но вдруг как откровение свыше мысль: мы можем потерять близкого человека! Вот просто однажды его уже не будет с нами, и с этим ничего поделать нельзя. И невыразимые тоска и страх сжимают сердце...

Впервые эта мысль возникла у меня совсем недавно, а началось все с разговоров бабушки и дедушки о том, как быстро идет время. И я хотела бы поделиться своими воспоминаниями и о дедушке – родном и любимом.

Детство ассоциируется у меня именно с дедушкой. Зовут его Василий Васильевич и ему почти 62 года. Такое чувство, что пишу по-смертно, но Боже упаси! Я не представляю жизни, когда его не станет. Дедушка иногда напоминает мне домового: он всегда помогает мне, научил топить печку, следит за курицами, которых мы держим, и, на удивление, всегда оказывается в нужное для меня время дома. Как будто чувствует, что нужен мне именно сейчас.

Несмотря на разницу поколений, мы с дедушкой всегда понимали друг друга. Он был и есть мой кумир и пример для подражания. Трудлюбивый, энергичный, веселый! Я с детства тянулась к нему и ходила за ним «хвостиком».

Помню, как мы вместе лепили из пластилина, ходили за горячим хлебом и на обратном пути съедали половину буханки. Еще мы пекли песочное печенье: дедушка месил тесто, а я формочкой вырезала фигурки. Вроде бы, такие мелочи, а вспоминать действительно приятно. А один раз я откусила кусок мыла...не знаю, чем он мне приглянулся! Тогда дедушка первый раз ругал меня, а потом поил сладким чаем :D

Мы часто ездили на пилораму за опилками, ну, как ездили: я на санках, а дедушка их катил. Здорово было ехать обратно на тугом мешке и болтать ногами!



Благодаря дедушке я верила в Деда Мороза, и это было волшебно, потому что не было никаких переодетых в костюмы и громких поздравлений.

Больше всего мне запомнился один новогодний случай. Зимой наш дом окружен сугробами так, что с тыльной стороны к нему не подобраться – снега по пояс. Однажды вечером мама мне говорит, что скоро придет Дед Мороз, нужно ждать. Я уже не особо верила в эту сказку, но...

...а началось все с разговоров бабушки и дедушки о том, как быстро идет время

вдруг раздается три громких удара, как будто кто-то снаружи кто-то стучит по углу дома(именно с той тыльной стороны!). Мама сказала, что это Дед Мороз принес подарок. Помню, я выбежала на веранду, а там стояла игрушечная посуда. Ну как после такого не поверить в сказки?! И только несколько лет спустя, когда я уже повзрослела, мне рассказали, что это дедушка пошел по всем этим сугробам и стучал палкой об угол дома, чтобы я подумала что все это правда. В то время для меня это было действительно чудесно.

С детства и до сих пор я люблю сидеть рядом с ним, когда он что-то делает, и разговаривать с ним. Он

всегда может рассказать что-то новое и интересное. Наверно, ему нужно было быть учителем, потому что он всегда доходчиво и понятно объяснял мне уроки или что-то, чего я не понимала. В детстве я любила смотреть с ним новости, и он всегда пояснял мне непонятные слова, рассказывал о странах и даже о политике. Я думаю, что именно дедушка привил мне любознательность и тягу к познанию нового.

Я счастлива, хотя бы потому, что могу видеть этого человека каждый день. Я не знаю, какой бы я была без него, но благодаря дедушке я такая, какая есть. Дедушка, спасибо за всё, спасибо за детство! А главное – живи долго и оставайся таким же жизнерадостным!

Яна ТОЛСТОВА

Наш опрос

Задумывались ли вы, что ваши близкие не вечны?

Да.....42 (73,7%)

Нет.....13 (22,8%)

Что за ерунда?!.....2 (3,5%)



Открытие 2

Дружба

ДРУЖБА ON-LINE. POST-SCRIPTUM

Человек пытается все изменить, но главная замена – это замена живого общения виртуальным. Со стороны скептиков, это ужасно и ненормально. Будь я скептиком, я думала бы так же. Но у меня другая ситуация. Уже два года я общаюсь с молодым человеком из Самары. С Максимом. Ему 18 лет, и он учится в Поволжском государственном университете телекоммуникаций и информатики на факультете информационных систем и технологий. Мы никогда не виделись «в реале».

Я (18:40:58 15/11/2011)

Привет) ты занят?

Rossonero (18:41:13 15/11/2011)

Хай) Да нет, а что?

Я (18:41:25 26/12/2011)

Просто хотела бы с тобой поговорить на тему виртуального общения.*LOL*

Rossonero (18:43:43 15/11/2011)

О,давай)

Я (18:46:55 15/11/2011)

Макс, реально ли сохранять баланс, общаясь и в жизни, и в Интернете?

Rossonero (18:47:10 15/11/2011)

Сохранить баланс можно, если следить за этим, скажем так, контролировать время общения в соцсетях, для того чтобы не увлечься.

Я (18:52:00 15/11/2011)

А, по твоему мнению, долговечна ли такая дружба онлайн?

И дружба ли это вообще?

Rossonero (18:52:50 15/11/2011)

Настоящей дружбой может считаться только общение непосредственно с человеком, и только общение не может считаться дружбой.

Я (18:53:18 15/11/2011)

То есть...

Мы не друзья, получается?

Rossonero (18:53:38 15/11/2011)

Что-то приближенное к дружбе есть в интернет - пространстве, иллюзия дружбы онлайн: нет никаких чувств, мы видим только буквы, это общение. «Друг познаётся в беде» - эта пословица тут работать не может.

Я (18:55:32 15/11/2011)

Я тоже о ней думала...

Rossonero (18:55:33 15/11/2011)

Ибо тут помочь никак нельзя. Выслушать – да. НО. Это не дружба.

Это общение и поддержка. Никаких связей между общающимися людьми не было и не будет никогда, если они не встретятся.

Rossonero (18:57:36 15/11/2011)

Мысли понятны?

Я (18:58:11 15/11/2011)

Более чем...более чем...

Я (18:58:51 15/11/2011)

Какие плюсы и минусы ты видишь у виртуального общения?

Rossonero (18:59:04 15/11/2011)

Плюс – мобильность. Не надо видеть человека, можно на ходу редактировать сообщение (пока печатаешь, можно обдумать написанное и изложить его более понятно).

Rossonero (19:00:39 15/11/2011)

Минусы - нет человека рядом. Опять же, мы видим только буквы, максимум голос и изображение, но человека рядом нет.

Я (19:03:16 15/11/2011)

Почему тогда люди утопают в интернет - общении? Не прекращают его?

Rossonero (19:04:06 15/11/2011)

Потому что, как я думаю, онлайн можно говорить с кучей людей одновременно, при обычном общении получался бы сильный шум. И, опять же, из-за плюсов онлайн

Я (19:08:14 15/11/2011)

) И напоследок...В общем, чтобы стать друзьями, нам осталось увидеться? Или иначе получается, что наше общение не имеет смысла.

Rossonero (19:10:56 15/11/2011)

Хоть сколько бы мы ни общались, встретившись, мы не сможем сразу стать друзьями. Общение онлайн коротает время, может частично заменять обычное общение и иногда может поддержать кого-то.

Rossonero (19:15:31 15/11/2011)

Я не считаю онлайн за нормальное общение.

Я (19:14:08 15/11/2011)

Что же...спасибо, за искренние ответы...Извини, мне пора к репетитору, завтра продолжим разговор

Rossonero (19:15:31 15/11/2011)

О'кей

...Но мы не продолжили. Это был последний наш разговор online. Днем следующего дня Максима сбила машина, когда он возвращался из института. Об этом я узнала из этих же социальных сетей. Мне безумно больно и обидно, что наш последний разговор закончился так глупо и нелепо!

Максим, за эти два года ты стал для меня настоящим другом. Нас разделяли километры и мегабиты скорости, но для меня это было неважно. Иногда расстояния сближают людей. Спасибо, что ты был в моей жизни!

Яна ТОЛСТОВА

Кроссовки скользят

Вот иногда живешь себе, радуешься, что все-то в твоей жизни хорошо, а потом вдруг – бах! – один какой-то случай переворачивает все с ног на голову.

Эта история произошла недавно. Как обычно, мы втроем (Вовка Щ. замешкался в раздевалке) вышли из ворот аграрного колледжа, где занимаемся парашютным спортом, и неспешным шагом (чтоб Вовка мог нас догнать), что-то обсуждая и смеясь, направились к автобусной остановке. Как-то сразу и не обратили внимания на группу у ларька, внимательно наблюдавшую за нами. Два парня, примерно нашего возраста, отделились от нее и подошли к нам, попросив закурить. Серега С. ответил, что мы не курим и другим не советуем, за что сразу получил удар в челюсть. Мы, конечно, бросились, на выручку, но и парням подоспела помощь

– трое взрослых ребят. Они в момент раскидали нас, как котят, и, довольно похохатывая, растворились в темноте.

Мы, утирая кровь, помогли друг другу подняться. В это время подбежал Вовка, который, оказывается, все видел.

–Ну и почему ты не сшиб хоть одного из них?! Мы не могли, валяясь на земле, дать им отпор!

–Да я сегодня обычные кроссовки надел, а они скользят, я и не успел...

Нет, вроде, ничего и произошло, но как-то так гаденько на душе, будто у самого кроссовки ... скользят...

Екатерина ВАКУРОВА



Открытие 3

Любовь

О ЛЮБВИ НЕ ГОВОРИ — О НЕЙ ВСЕ СКАЗАНО?..

Приближение весны в школьном сообществе в последнее время заметно особенно: влюбленные парочки, наплевав на все правила приличия, облюбовали место для встреч лестничную площадку между вторым и третьим этажами (рассыпаются они только при виде директора школы). Тех же, кто еще не встретил свою любовь, при взгляде на обнимающиеся парочки особенно тревожит мысль: «А какая она, любовь? Встречу ли я свою половинку?»

С кем из взрослых подростку можно поговорить о любви (психологата в нашей школе нет!)? Мы решили обратиться к Лигановой Ю.В., учителю биологии и информатики. Она, любимая и любящая жена и мама, согласилась дать нам интервью.

Я человек настроения, отчего очень часто страдают близкие мне люди. И ничего поделать с собой не могу: такой темперамент.

О любви за меня лучше скажет стихотворение Эдуарда Асадова «Слово о любви». Еще в 14 лет в своей девичьей тетради я собирала стихи, многие помню и сегодня наизусть, в том числе и это.

То чувство, которое возникает при первой встрече, я бы не назвала любовью. Скорее, интуицией или даже стереотипом. Вот мне не нравятся блондины, будь они хоть тысячу раз красавцы и умницы.



Наша с мужем семейная история особая. Встретились мы в детском саду (ходили в одну группу); заметила как интересного мальчика в 3 классе, когда мы толпой ходили смотреть на его геройский фингал под глазом. «Присмотрела» его в 14 лет в качестве приложения к моттоциклу, а разглядела лишь тогда, когда моя подружка обратила на него внимание. Подружка конкуренции со мной не выдержала, и с моего дня рождения мы с моим будущим мужем стали встречаться. На сегодняшний день нашей любви 17 лет.

За эти 17 лет мы, конечно, и ссорились, и мирились, и ревновали. Но расстаться не смогли.

В день моего выпускного в 11 клас-



се моего любимого забрали в армию. Казалось, все здорово: он служит в Костроме, я поступила там же в институт, мы виделись каждые выходные... Но спустя год любимого отправили в Чечню. Это был 1995 год – самое начало кровопролитной Первой чеченской войны. Было страшно... Мобильных не было, писали друг другу письма. Прошло полгода, он демобилизовался, но о том времени своей службы мне не рассказывал никогда...

Вроде бы все замечательно, можно бы подумать и о создании семьи. Но я не захотела бросить институт или перевестись на заочное отделение, и уже мой будущий муж ждал меня еще 3 года, пока я не закончу обучение.

В 1999 году сыграли свадьбу. Много уже пережили



и плохого, и хорошего, стали лучше понимать друг друга. Со временем любовь никуда не уходит, она меняется, взрослеет вместе с нами.

Мы с мужем воспитываем нашу дочь Алину. Муж в ней просто души не чаёт, а мне чаще выпадает роль «плохого полицейского». Но, несмотря на откровенное баловство со стороны отца, любое его слово для Алины закон. Всей семьей мы любим смотреть новинки мультипликации и детского кино. Если купили новый диск, сначала смотрим все вместе, а потом еще раз 15 подряд – Алина.

Влюбленные парочки в школе – это хорошо. Единственное, что раздражает, – девушки себя не уважают, откровенно, даже навязчиво демонстрируя парню (а заодно и всем окружающим) все свои чувства. Все-таки в девушке должна быть загадка, только тогда она станет интересна юноше и не потеряет его уважения.

Влюбленность может помешать тем подросткам, которые не умеют учиться, как, впрочем, им может помешать что угодно. А ребята и девчонки, реально представляющие свое будущее, найдут в настоящем место и для учебы, и для любви.

Юлия ГОРЕЛИК



Открытие 4

Учитель

УЧИТЕЛЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ УРОКОВ

Привычная для школьников картинка: учитель стоит у доски с мелом в руках; учитель проверяет тетради; учитель гневается, выставляя плохие отметки в журнал; учитель разучивает с нами сценки... Как же часто мы видим учителя за его работой! Кстати, работа у учителей занимает значительную часть жизни: зачастую тетради приходится проверять дома вечером (как и ученикам, в свою очередь, делать домашнее задание). Помимо этого учителю надо не только проверять работы учеников, но и сами эти работы готовить заранее. Получается какая-то цепочка из звеньев: подготовка к уроку, сам урок, проверка домашнего задания, потом снова подготовка... и так в течение всего учебного года. Но иногда случается, что и у учителя находится свободное время. И тогда он не теряет его даром, а проводит с пользой: читает, вяжет, рыбачит, играет на музыкальных инструментах – всех занятий и не перечислишь. Я очень удивилась, узнав о спортивных пристрастиях наших учителей.

Хобби учителя русского языка

Светланы Сергеевны Кругловой – пауэрлифтинг. Слово для меня, да, думаю, и для многих незнакомое, так что пришлось обратиться к словарю. Оказалось, пауэрлифтинг (от англ. powerlifting: power — сила, и lift — поднимать) — силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении веса максимально тяжелого отягощения. Пауэрлифтинг также называют силовым троеборьем. Связано это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения: приседания со штангой на плечах, жим штанги лежа на горизонтальной скамье и тяга штанги, которые в сумме и определяют квалификацию спортсмена.

– **С чего началось Ваше увлечение пауэрлифтингом? Как долго уже занимаетесь этим спортом?**

– Мой тренер, Андрей Витальевич Зорин, показал мне этот вид спорта. Посмотрела, попробовала, и понравилось. Занимаюсь уже восемь лет, три раза в неделю.

– **Глядя на Вас, сложно представить, как Вы тягаете штангу...**

– В пауэрлифтинге важны силовые показатели, а не накачанные мышцы, как, к примеру, в бодибилдинге.

– **Почему Вы остановили свой выбор именно на этом виде спорта?**

– Я со школы не любила физическую культуру: лыжи, бег, прыжки – всё это не для меня. А вот пауэрлифтинг мне подошёл, я к нему физически предрасположена.

– **Какие запреты существуют для людей, занимающихся пауэрлифтингом?**

– Запреты такие же, как и в других видах спорта. Само собой вредные привычки и неправильное питание не способствуют успехам. Так что необходимо придерживаться правильного питания и здорового образа жизни.

– **Какие у Вас есть спортивные заслуги?**

– В 2007 году я участвовала в областных соревнованиях по пауэрлиф-



тингу в Костроме. В весовой категории «женщины до 48 килограммов» заняла первое место.

– **А, помимо пауэрлифтинга, остаётся свободное время на другие увлечения?**

– Зимой в воскресенье в зависимости от настроения и погоды я люблю кататься на коньках. Открыла для себя боулинг. Когда есть время, читаю книги: классику, детективы и фэнтези. Дома у меня не очень много книг, поэтому я частый гость нашей городской библиотеки.

Хобби учителя ОБЖ Людмилы Петровны Соколовой – гимнастика.

– **Какое значение имеет для Вас гимнастика?**

– Гимнастика – это вся моя жизнь! Я занималась ею с детского сада, всё время учёбы в школе, в училище. Когда стала учителем физической культуры, преподавала и гимнастику.

– **Какими видами гимнастики Вы занимались?**

– Спортивная и художественная гимнастика, акробатика.

– **Сколько лет Вы преподавали гимнастику в 21-ой школе?**

– 25 лет работала учителем физической культуры и на протяжении всего этого времени вела кружок гимнастики. Занималась даже с учителями. Несмотря на различную степень подготовки, никому поблажек не делала – всё было строго ©.

– **Какие Ваши самые знаменательные заслуги?**

– Все сразу не вспомнить... Когда была студенткой педагогического училища, получила I взрослый разряд по спортивной гимнастике.

– **А какие сложные элементы Вы выполняли?**

– Сальто без рук и сальто через коня. Знаешь, как мальчики прыгают

через коня?

Нет? Они прыгают, выкидывая ноги на шпагат. А девочки делают сальто. В 90-х годах, когда стал популярен брейк-данс, мы разучили танец с его элементами. На выступлении наша группа произвела фурор.



Ольга КУДРИНА



Открытие 5

Добро

Говорить добро - великая радость!

Живя обычной жизнью, выясняя отношения с родителями и учителями, завязывая дружбу, влюбляясь, расставаясь, радуясь и переживая, мы почему-то чаще всего концентрируемся на своих ощущениях, эмоциях, желаниях... И вдруг – это как приводящая в чувство оплеуха – ты понимаешь, что все твои горести – мелочи по сравнению с теми проблемами, с которыми ежедневно сталкиваются ребята-инвалиды и их родители, одинокие старики в соццентрах. Не знаю, насколько комфортно эта категория людей чувствует себя в больших городах, в нашей глубинке о них стыдливо молчат, а им самим порой просто невозможно покинуть дом: ни пандусов, ни нормальных тротуаров, чтоб проехать на коляске, нет. Для меня и моих друзей по детскому объединению «Актуаль» это открытие стало полной неожиданностью и изменило взгляд на многие вещи.

Наша деятельность началась незаметно для самих нас. Наш руководитель Наталия Владимировна Торопова сочиняла сценарии, с которыми мы выступали в школе и детских садах. Со временем все это незаметно для нас самих переросло в серьезное дело – нести ра-

дость обездоленным людям. Когда выступаешь, чувствуешь, как люди радуются каждому твоему слову. И хочется еще и еще, чтобы зажженная тобой искорка в их глазах еще очень долго горела.

С нашими программами мы выступаем не только в городе, но и выезжаем за его пределы. Каждый год мы наведываемся в деревню Кривячку, находящуюся недалеко от Шарья. Там мы посещаем школу и социальный центр. Стало традицией устраивать праздники для детей-инвалидов (оказывается, их в нашем городке 62!). Это дети, их чувства и эмоции искренни, этому я люблю выступать для них. Каждый раз, расставаясь с ними, я надеюсь, что к следующей встрече этим девочкам и мальчикам станет хоть чуточку лучше, что судьба даст им шанс на выздоровление.

Что же касается чувств, которые я испытываю, когда выступаю перед ветеранами, это уже другая история. Стоя перед ними и декламируя стихи о Великой Отечественной войне, я понимаю, что им это очень тяжело слышать, так как ветераны вспоминают те события, как будто это было вчера. Выступая, я испытываю чувство гордости за наш народ и восхищаюсь

отвагой этих поистине великих людей, ведь они сделали все, бы наша страна была свободной.

...Помню, самое первое наше выступление было подготовлено для пожилых людей из дома престарелых. Невозможно передать те эмоции, которые мы испытали, глядя, как больные одинокие или брошенные своими детьми люди воспринимают нашу самостоятельность как самый настоящий праздничный подарок! На обратном пути в нашем автобусе висело тягостное молчание, но мы уже тогда поняли, что непременно вернемся.

Мы получаем удовольствие от того, чем занимаемся, ведь мы приносим радость, а сами учимся ценить самые простые вещи: умение ходить, говорить, учиться и общаться, заботу близких... И понимаем, что живем с этими людьми не в параллельных мирах, что им надо помочь адаптироваться в нашем обществе (об этом, как теперь я стала замечать, много говорится в СМИ, но мало делается). Наш «Актуаль» живет 4 года, в сентябре будем отмечать первый маленький юбилей! Спасибо «Актуально» за то, что он помог сделать само важное открытие: творить добро – великая радость!

Виктория КУДРЯШОВА
Фото из архива ДО «Актуаль»

