

## СВЕРНУТОЕ ВРЕМЯ

*Утро. Понедельник. Первые два урока - информатика. И вот, сижу. Глаза слипаются. Всё, что вижу - как живая картинка, на которой смешно копошится наша кудрявая учительница, втолковывая в наши непутёвые головы очередную тему. И тут картинка подернулась дымкой... Всё...*

Сон — наверное, один из самых богатейших даров, ниспосланных нам Богом. Когда-то в детстве я думала, что спать — вообще бесполезно, что сон отнимает примерно треть от нашей и без того короткой жизни. Нет, вы только представьте: ТРЕТЬ ЖИЗНИ! Как много можно было бы сделать за это время, познать, открыть, понять... Возможно, мы были бы гораздо умней, если бы не спали, а возможно — и нет. Кто знает?

Но так я думала в детстве. По мере взросления, когда времени становилось всё меньше и меньше, а дел — всё больше и больше, я постигла очень важную истину: сон — это счастье! Чтобы дружить, любить, выигрывать соревнования, создавать прекрасную музыку, сочинять трогательные стихи, писать великолепные картины — словом, чтобы творить, требуется много сил как душевных, так и физических. Сон восстанавливает тебя, "перезагружает" после тяжелого трудового дня. А утром — чашка горячего кофе, и ты готов снова жить и бороться.

Сон! Он как бы вбирает, впитывает в себя все. Ты можешь делать что угодно: можешь взобраться на Эверест, раскрыть тайну Бермудского треугольника, увидеть фей, эльфов, гномов, прогуляться по Млечному пути, прокатиться верхом на драконе, искушать амброзию, забросать Ньютона грушами, найти свою любовь и питаться манной небесной... Недаром говорят, что люди, которые умирают во сне — счастливые люди...

Но увы! Как быстро проходит время сна! Ты просыпаешься, смотришь за окно на неизменно серое небо, возвращаешься к суровым реалиям жизни, с сожалением осознав, что сказка прошла, сказав на прощание "Продолжение следует..."

Мне всегда было интересно: как это — не спать? Как жить, ни разу не сомкнув глаз? Сидеть, ждать рассвета, вздрагивать от каждого ночного шороха, прислушиваясь к размеренному храпу спящих людей, счастливых людей. В мире есть очень редкая болезнь, которая называется хроническим колеститом. Люди, болеющие ею, при всем желании не могут заснуть. Они никогда не увидят красочные картинки, не проснутся в холодном поту от пережитого кошмара, не испытают громадное облегчение, осознав, что это — всего лишь сон... Яков Циперович в возрасте 27-и лет пережил клиническую смерть и после этого случая ни разу не заснул, мало того, он перестал стареть. Наверное... нет, даже не наверное, а абсолютно точно: жизнь без сна — это страшно.

Мы часто слышим термин "свернутое пространство": он известен всем и каждому. Совсем недавно я поняла, что сон — это "свернутое время".

Он непредсказуем, он в силах как дать тебе время, так и отнять его у тебя. Ты можешь, засыпая, закрыть глаза и открыть их через секунду, не подозревая, что проспал часов шесть, или — забыть на мгновение и передумать на всю жизнь.

Некоторые именно во сне делают важные открытия. Например, Менделеев, которому приснилась периодическая таблица. И это далеко не единичный случай: мало ли художников, которым пригрезился сюжет картины, поэтов, которые сочиняют во сне стихотворения?

Но не следует забывать, что сон, как бы он ни был сказочен и прекрасен, - физиологическая потребность и нужен нам, чтобы существовать. Не надо придавать слишком большое значение сну, ведь мы должны спать, чтобы жить, а не жить, чтобы спать!

Знаю, что не все видят ночью такие красивые сны как я. Спокойной ночи! Пускай же Оле Лукойе почаще открывает над нами свой разноцветный зонтик с картинками!

*Свертока Екатерина, гимназия № 92, 10-2 класс*